NPO法人 子育て応援

# かざぐるま プレママ＆プレパパ講座ご案内

今年設立40周年となる**「NPO法人子育て応援かざぐるま」**では、プレママ＆プレパパが出産前に子育ての基本的知識や情報を得られるように、**「プレママ＆プレパパ講座」を今年度4回開催**します。

一昨年9月末に発行した**「子育て応援ブック第3版」**（監修:北海道大学子ども発達臨床研究センター教授 川田学さん・小児科医師 加藤静恵さん、執筆:川田教授・加藤小児科医・かざぐるま代表山田）をテキストとして活用し、実物大赤ちゃん人形を使って抱っこや寝かしつけの実技や質問の時間も入れてみんなで学びあう予定です。妊娠何か月でも参加はOKです。プレママ＆プレパパ揃っての参加も、プレママのみの参加もどちらも歓迎します。ご都合のつく回にどうぞお気軽にご参加ください♪
そして、出産後はぜひ「生まれました～」と、親子で「子育て拠点てんてん」に遊びに来てくださいね

**日時：1回目　6月20日（土）10-12時**
**2回目　8月29日（土）10-12時**
**3回目　12月12日（土）10-12時**
**4回目　3月7日（日）13-15時**
＊10分前にご来場ください

**会場：子育て拠点てんてん**
札幌市中央区大通西27丁目1-1
円山バスターミナル2階
＊地下鉄円山公園駅 2番出口直結

**対象：プレママ＆プレパパ　6組程度**

**費用：参加費500円＋応援ブック代500円**

**持物：水筒・大判バスタオル1枚**

**問合先：**kazaguruma@oasis.ocn.ne.jp
090-3117-2294

**申込みフォーム：こちらから →**

**講座プログラム：**

- 子どもを育てるということ
- 具体的な役割分担
- 赤ちゃんを迎える環境づくり
- 基本の抱っこ＆寝かしつけ実技
- 赤ちゃんのお世話のポイント
- 母乳育児の利点と進め方のコツ
- 質疑応答＆情報交換

**主催：NPO法人子育て応援かざぐるま**

1986年設立。2005年法人化。設立40周年。中央区円山の「子育て拠点てんてん」の子育てひろばを中心に、てんてんでの預かり保育、訪問保育、産前産後サポート、2歳児の森のようちえん、札幌大谷大学子育て支援センター「んぐまーま」の運営協力等の活動を行なっています。

子育て応援ブックは、道内幾つもの自治体で出産家庭や妊婦家庭へのプレゼントとして活用されています♪